

ebooks

TAIFF

•
CUIDADOS

COMO CUIDAR


CABELOS LISOS

COMO CUIDAR CABELOS LISOS

Como tudo na vida tem seu lado bom e seu lado ruim, assim também acontece com os cabelos lisos. Apesar de terem algumas vantagens e facilidades, eles podem apresentar probleminhas no dia a dia.

Reunimos dicas de hairstylists que são experts nos fios lisos para trazer truques e tirar suas dúvidas sobre como cuidar e deixar as madeixas ainda mais incríveis.

Confira!



PÁG 8
MAIS
VOLUME
POR FAVOR!



CABELOS

OLEOSOS?

NÃO MAIS!

Uma das principais questões e, talvez, a que mais incomoda, é a tendência a serem mais oleosos. Os cabelos lisos são mais finos e têm mais facilidade de apresentar oleosidade devido às glândulas sebáceas do couro cabeludo.

Conversamos com Arillson Christino, tricologista do Instituto de Beleza Moça Bonnita, que contou pra nós o que você deve fazer e o que deve evitar para manter o aspecto oleoso bem longe dos seus fios!

Cuidados essenciais

Segundo o especialista, é superimportante usar um xampu clear, transparente e não cremoso. “Evitar condicionador na raiz, água quente e massagear muito o couro cabeludo” são outros pontos a se levar em conta no dia a dia.

Arillson conta que são muitos os fatores que levam os fios a ficarem oleosos, como “alimentação errada, problemas endógenos, uso errado de cosméticos e maneira errada de lavar os cabelos”.





Coloração

Ela pode ser uma forte aliada na hora de diminuir a oleosidade das madeixas. “A coloração vai ajudar a deixar os cabelos mais encorpados, pois a presença da amônia deixará os fios mais secos”, completa o profissional.

Outros componentes aconselhados por Arillson são melaleuca, mentol, zinco, ferro, manganês, cobalto e silício. Procure usar produtos que contenham esses ingredientes no tratamento da oleosidade dos fios.

Fuja!

O tricologista explica que alguns fatores podem aumentar o aspecto oleoso. Você deve evitar “o uso de xampus perolados, por serem muito hidratantes, bonés, água muito quente e esfregar demasiado os cabelos”.



Invista!

De acordo com Arillson, existem alguns procedimentos que ajudam no tratamento da oleosidade dos cabelos. “Loterapia, laserterapia e peeling capilar ajudam, mas o ideal é procurar um especialista, pois ele avaliará profundamente o cabelo e indicará o melhor tratamento”, finaliza.

Segundo a docente do curso de visagismo e terapia capilar da Anhembi Morumbi, Ana Carolina Ribeiro, argilas são ótimas para combater a oleosidade, pois elas têm grande poder de absorção do óleo. “É importante lavar o cabelo com shampoo específico. Uma das principais substâncias que combatem a oleosidade é o enxofre”, indica.

Ana Carolina explica que a hidratação pode e deve ser feita semanalmente ou diariamente, dependendo da necessidade de cada fio. “Apenas deve-se evitar colocar o produto na raiz do couro cabeludo. O condicionador e o hidratante devem ser aplicados no meio e nas pontas das madeixas”.

Sobre as receitas caseiras, como colocar talco nos fios, a docente afirma que apenas mascara o problema e não cria uma solução, mas é uma boa opção para dias em que os fios estão oleosos e não dá tempo de lavar, assim como os xampus secos. O ideal é procurar um especialista e consultá-lo sobre o melhor tratamento.

Como escolher

o secador ideal?

Se você tem os fios grossos e cheios, opte por secadores com potência entre 2000W e 2200W, como Style, Black Íon, Tourmaline Íon, Titanium, Fox Íon 3 e Fox 3 Kompres.



Já se você possui fios finos ou sensibilizados, prefira secadores com potência até 2000W, como New Smart, Easy, Red Íon, Style, Black Íon e Tourmaline Íon.



Mais volume, por favor!



O hairstylist Ricardo Homa, do Homa Elite Salon, explica que não é porque seu cabelo é liso que ele necessariamente é fino. Isso varia muito de pessoa para pessoa, já que podem ser finos, médios ou grossos. Porém, algumas mulheres que têm os fios muito finos, reclamam da falta de volume. “A melhor solução é um corte adequado para que proporcione volume ao cabelo. Além disso, fazer uso de produtos próprios para criar volume extra também é uma boa opção”, completa o profissional.

Outro ponto negativo é que, se os fios forem muito finos e leves, pode surgir o temido frizz, que pode ser domado com produtos específicos para isso.

“ Para dar volume aos fios, aposte em xampu de volume, mousses e pó texturizador

O profissional J. Alvim, do Hi Salão, conta que o cabelo com uma textura levemente ondulada é o mais propício a ficar cheio sem precisar de muito produto, pois ele pega modelagem mais rápido. Já, para quem tem os fios mais fininhos, bem lisos e mais colados na raiz, dá um pouco mais de trabalho, mas nada que alguns produtos e técnicas não resolvam.

Alguns itens são essenciais e J. Alvim contou pra gente: “para dar volume aos fios, aposte em xampu de volume, mousses e pó texturizador”.

Ele também ensinou um truque com o secador que dá supercerto. “Aplique um produto que dê volume na raiz e seque o cabelo para baixo. Jogue a cabeça para frente e seque 100%. Dessa forma você vai obter volume na raiz. Depois de seco, você pode modelar as pontas, mas sem esticar”.



Fios sem ondulação

Muitas vezes é mais complicado modelar ou criar penteados em cabelos lisos, mas para tudo tem uma solução. “A dica é passar um produto como uma mousse ou um spray para dar mais textura ao fio, para que fixe melhor a modelagem”.

Enrole um bobe e esquite com o secador. Espere esfriar uns 15 minutos e solte. O efeito é muito natural.

Já para as mais habilidosas, ou que preferem o aparelho, vá de modelador. Quando feito mais nas pontas, o resultado são fios levemente ondulados e com mais volume. Aposte na linha Curves, que conta com 4 modeladores de diferentes tamanhos para te ajudar a conquistar o tipo de cacho e volume que preferir.

CURVês



saiba
mais

Dica

Use o jato de ar frio do secador para fixar a modelagem e diminuir o frizz!

Ar
frio



Na hora do corte

Quando for cortar as madeixas, lembre sempre de evitar a navalha. "Se o cabelo estiver com algum procedimento químico para alisar, o resultado será um fio seco nas pontas devido à navalha", justifica Ricardo. De resto, use e abuse de todas as opções!

Corte em camadas

Que tal entrar na onda dos fios repicados? Além das camadas serem clássicas, são também versáteis e proporcionam leveza e jovialidade ao look. A melhor parte é que, dependendo de como o corte for feito, elas podem aumentar o volume e dar movimento aos fios.

Para deixar os fios em camadas ainda mais volumosos, modernos e descolados, aposte nas beach waves. O modelador Fox 3 é perfeito para garantir esse efeito aos cabelos.



Dica

Quanto mais despojado e bagunçadinho, mais bonito fica o look.

Veja dicas para conquistar o visual:

1. Não faça os cachos em todo o cabelo! Escolha as mechas aleatoriamente.
2. Deixe mais ou menos 3 dedos das pontas sem modelar.
3. Faça os cachos em diferentes direções.
4. Ao finalizar, use os dedos ou uma escova para pentear suavemente os fios.



saiba
mais

FOX 3
SOFT ROSE

ebooks *TAIFF*

CLIQUE NOS ÍCONES ABAIXO E VISITE
NOSSOS CANAIS DE COMUNICAÇÃO



VEJA MAIS EDIÇÕES DE NOSSOS
EBOOKS CLICANDO NO LINK ABAIXO

mais
ebooks

EBOOKS TAIFF É UMA PUBLICAÇÃO TAIFF.
TODOS OS DIREITOS RESERVADOS.